

# POLSKA INFOLINIA DO SPRAW PRZEMOCY DOMOWEJ W WALII

✓ działająca podczas pandemii Covid-19

✓ prowadzona przez specjalistów ds. przemocy domowej

ZADZWOŃ!

0800 061 46 06

help@vestasfs.org



ZATRZYMAJ  
PRZEMOC !



Ariennir gan  
Llywodraeth Cymru  
Funded by  
Welsh Government

CZY KTOŚ  
Z TWOJEJ  
RODZINY:

- jest wobec ciebie agresywny?
- grozi, poniża i obraża cię?
- kontroluje twoje finanse?
- zmusza cię do niechcianych intymnych zachowań?

CZY TY SAM/SAMA KRZYWDZISZ BLISKICH I CHCESZ TO ZMIENIĆ?

Oferujemy również psychoterapię dla osób, które doświadczyły przemocy oraz dla tych, którzy krzywdzą bliskich.



# POLISH DOMESTIC VIOLENCE HELPLINE FOR WALES LLINELL GYMORTH TRAIS DOMESTIG BWYLEG CYMRU

- ✓ We offer support to victims and perpetrators during the COVID-19 pandemic
- ✓ Rydym yn cynnig cefnogaeth i fictimau a chyflawnwyr yn ystod y pandemig COVID-19
- ✓ Service is provided by Polish-speaking IDVAs, probation officer and counsellors
- ✓ Mae'r gwasanaeth yn cael ei ddarparu gan weithwyr prawf, cwnselwyr a Chynghorwyr Annibynnol ar Drais Domestig sy'n siarad Pwyleg

**CALL NOW  
FFONIWCH NAWR**

**0800 061 46 06**  
[help@vestasfs.org](mailto:help@vestasfs.org)



**STOP**

**THE ABUSE  
RHOWCH DERFYN  
AR GAMDRINIAETH!**



Ariennir gan  
Llywodraeth Cymru  
Funded by  
Welsh Government

PEOPLE WHO CONTACT OUR HELPLINE RECEIVE EMOTIONAL SUPPORT, INFORMATION ABOUT AVAILABLE OPTIONS AND ARE REFERRED TO THEIR LOCAL AGENCIES

MAE POBL SY'N CYSYLLTU Â'N LLINELL GYMORTH YN DERBYN CEFNOGAETH EMOSIYNOL, GWYBODAETH AM YR OPSIYNAU SYDD AR GAEL AC YN CAEL EU CYFEIRIO AT EU HASIANTAETHAU LLEOL

We also offer counselling to victims and perpetrators  
Rydym yn cynnig cwnsela i fictimau a chyflawnwyr hefyd