



# Cynllun Llety â Chefnogaeth Sir Benfro

## Pecyn Gwybodaeth i Ddarpar Ofalwyr





Diolch am wneud cais am wybodaeth am ein Cynllun Llety â Chefnogaeth. Gobeithiwn y bydd y pecyn gwybodaeth hwn yn rhoi atebion i chi ar gyfer unrhyw gwestiynau a all fod gennych. Os oes unrhyw beth yn aneglur neu os oes gennych chi unrhyw gwestiynau eraill, mae croeso i chi gysylltu â ni ar 01437 774650 neu anfonwch neges e-bost at [fostering@pembrokeshire.gov.uk](mailto:fostering@pembrokeshire.gov.uk)

Os, ar ôl darllen y wybodaeth, y bydd gennych chi ddiddordeb o hyd mewn dod yn ofalwr llety â chefnogaeth, llenwch y ffurflen gais atodedig, a'i dychwelyd atom:

Cydlynnydd Llety â Chefnogaeth  
Cyngor Sir Penfro  
Tîm Lleoliadau Teulu  
Canolfan Gwasanaethau Cwsmeriaid  
Argyle Street  
DOC PENFRO  
SA72 6HL

# Beth Yw Llety Â Chefnogaeth?

Mae amrywiaeth o opsiynau llety ar gael i unigolyn ifanc sy'n gadael gofal. Gall rhai ohonynt ddychwelyd adref neu fynd i fyw gyda ffrindiau, neu ar ei ben ei hun, ond mae rhai eraill yn symud i lety â chefnogaeth.

Llety â chefnogaeth yw unigolion/teuluoedd cymeradwy sy'n dymuno darparu carreg sarn i bobl ifanc dros 16 oed sydd wedi bod dan ofal yr awdurdod lleol. Mae'n caniatáu i'r unigolyn ifanc barhau i ddatblygu ei sgiliau mewn amgylchedd cefnogol, teuluol.

Mae Gofalwyr Llety â Chefnogaeth ychydig bach fel landlord yn cynnig ystafell yn ei gartref. Bydd y Gofalwyr yn cyflenwi ystafell, brecwast a phryd gyda'r nos, a bydd yn gweithio gyda'r unigolyn ifanc i'w helpu datblygu sgiliau fel coginio a chyllidebu.

## Beth Yw Nodau'r Cynllun Llety Â Chefnogaeth?

- Recriwtio unigolion neu deuluoedd sy'n dymuno lletya pobl ifanc sy'n gadael gofal a'u helpu i ddatblygu'r sgiliau bywyd sydd eu hangen arnynt fel oedolion ifanc, annibynnol.
- Cynnig pont rhwng gofal a byw'n annibynnol i bobl ifanc rhwng 16 a 21 oed sydd wedi bod mewn gofal.
- Cynnig i bobl ifanc sy'n gymwys i gyrchu'r cynllun amgylchedd saff, diogel, er mwyn iddyn nhw allu parhau i weithio/dysgu heb orfod byw'n annibynnol cyn eu bod nhw'n barod.
- Mae'r cynllun yn hygyrch i bobl ifanc dros 16 oed sydd wrthi'n gadael gofal, ac sydd ag anghenion penodol neu sydd angen lefel uwch o gefnogaeth.
- Defnyddir y cynllun hefyd i hwyluso ymestyn rhai lleoliadau maeth ar gyfer pobl ifanc dros 18 oed.

# Pa Fath O Lety Sydd Ei Angen?

Mae angen i'r llety fod yn Sir Benfro. Bydd angen ystafell ei hun ar yr unigolyn ifanc, gyda gwely a lle storio ar gyfer dillad ac eiddo arall. Bydd angen arno/arni fynediad at gegin ac ystafell ymolchi, a'r ystafelloedd byw, ond gall rannu'r rhain gydag aelodau eraill o'r cartref.

Dylai'r unigolyn ifanc deimlo'n "gartrefol" yn y llety, a dylai allu gwahodd ffrindiau/teulu ar amserau rhesymol a thrwy gytundeb â chi. Rhaid i'r gofalwr llety roi allwedd ei hun i'r unigolyn ifanc ar gyfer y drws tu blaen.

Nid y bwriad yw i'r unigolyn ifanc fod yn "rhan o'r teulu". Yn hytrach, dylid annog yr unigolyn ifanc i fod yn annibynnol.

## Am Ba Hyd Fydd Y Lleoliad Yn Para?

Gall hyn amrywio, ond disgwylir i'r rhan fwyaf o leoliadau bara rhwng chwe mis a dwy flynedd. Pan fydd lleoliad yn dod i ben, efallai yr hoffech gael egwyl, neu efallai yr hoffech fod ar gael ar unwaith ar gyfer lleoliad newydd.

# Pa Fath O Gymorth Sydd Ei Angen Ar Bobl Ifanc?

Bydd y gofynion cymorth yn amrywio rhwng pobl ifanc. Mae'n defnyddiol ystyried mai nod hirdymor cymorth yw galluogi datblygiad personol yr unigolyn ifanc, a'i baratoi i fyw'n annibynnol. Bydd y gofalwr llety â chefnogaeth yn gweithio gyda Gwasanaethau Cymdeithasol Plant er budd yr unigolyn ifanc, yn unol â'i Gynllun Llwybr.

Mae angen i gefnogaeth nodweddiadol gynnwys (gweler atodiad 1 hefyd)

- Cyngor ar gyllidebu a budd-daliadau
- Cyngor a chymorth gyda siopa am fwyd a choginio
- Cyfarwyddiadau i ddefnyddio offer y tŷ yn ddiogel
- Cymorth i drefnu a chadw apwyntiadau
- Cymorth i gynnal presenoldeb mewn hyfforddiant, yn y coleg neu'r gwaith
- Cefnogaeth i gynnal a meithrin perthnasoedd gyda theulu/ffrindiau/cymdogion
- Cefnogaeth i reoli ymwelwyr
- Cymorth i gynnal diogelwch y tŷ
- Anogaeth i gydymffurfio â "rheolau'r tŷ"
- Sgwrsio a darparu "clust i wrando"
- Cymryd rhan mewn cyfarfodydd "adolygu" achlysurol

Nid oes angen i'r gefnogaeth fod wedi cael ei strwythuro na'i hamserlennu'n ffurfiol, ond mae'n bwysig bod yr unigolyn ifanc yn gwybod bod cefnogaeth ar gael pan fo'i hangen. Mae'r angen am gefnogaeth yn debygol o fod ar ei uchaf yn ystod yr wythnosau cyntaf, pan mae'r unigolyn ifanc a'r gofalwr yn dod i adnabod ei gilydd.

# Beth Allwch Chi Ei Ddisgwyl Oddi Wrth Yr Unigolyn Ifanc?

- Dylai'r unigolyn ifanc gymryd rhan mewn cynllunio a thrafodaethau am y lleoliad er mwyn trafod contract ynghylch rheolau'r tŷ a safonau ymddygiad cytûn, cyn i'r unigolyn ifanc symud i mewn.
- Dylai'r unigolyn ifanc barchu "rheolau'r tŷ", fel y cytunwyd.
- Dylai'r unigolyn ifanc drin yr eiddo a'i gynnwys â pharch, a dylai ystyried diogelwch yr eiddo.
- Dylai'r unigolyn ifanc gymryd cyfrifoldeb dros ei ymddygiad, y tu mewn a thu allan i gartref y gofalwr.
- Os bydd yr unigolyn ifanc yn dioddef anawsterau yn y lleoliad, dylai roi gwybod i'r gofalwr neu'r gweithiwr cymorth.

## What Can You Expect From Pembrokeshire Children's Services?

Cyn gofyn i chi dderbyn unigolyn ifanc i'ch cartref, fe fyddwn ni'n cyflawni asesiad, lle cewch gyfle i archwilio'r math o unigolyn ifanc a fyddai'n addas ar gyfer eich cartref chi (h.y. smygwr, oedran, rhyw ac ati). Byddwn ni hefyd yn eich cynghori chi am unrhyw feysydd risg i'ch teulu chi bryd hyn. Eich dewis chi yw lletya'r unigolyn ifanc neu ddim.

Ar ôl i'r unigolyn ifanc symud i mewn, bydd ganddo/ganddi Weithiwr Cymdeithasol a/neu Gynghorydd Personol o'r Gwasanaethau Plant. Bydd y gweithiwr hwn yn trefnu apwyntiadau i gyfarfod â'r unigolyn ifanc yn rheolaidd.

Y Cydlynnydd Llety â Chefnogaeth yw eich cefnogaeth chi, ac mae yno i ateb unrhyw ymholiadau a all fod gennych. Byddwch yn dod i adnabod yr unigolyn ifanc yn dda, ac os bydd gennych chi unrhyw bryderon amdano/amdani, dylech eu trafod gyda'r Cydlynnydd Llety â Chefnogaeth, a fydd wedyn yn cysylltu â gweithiwr cymdeithasol neu gynghorydd personol yr unigolyn ifanc.

O dro i dro, cynhelir cyfarfod “adolygu”, lle gallwch chi, yr unigolyn ifanc, y Cydlynnydd Llety â Chefnogaeth, a'r Gweithiwr Cymdeithasol/Cynghorydd Personol siarad am y ffordd y mae pethau'n mynd, newid “rheolau'r tŷ”, a gosod nodau newydd. Hefyd, mae cefnogaeth broffesiynol ddigonol y tu allan i oriau gwaith ar gael, a bydd yn hygyrch yn hawdd. Darperir hyfforddiant hefyd.

## Trefniadau Ariannol?

Byddwch yn cael swm o £200.00. Ar gyfer pobl ifanc hŷn nag 18 oed, bydd rhan o'r taliad hwn yn dod o'r budd-dal tai y mae'r unigolyn ifanc yn ei dderbyn.

Ni allwn ni warantu lleoliadau, felly efallai na fydd yn briodol dibynnu ar incwm o ddarparu llety.

## Yswiriant

Mae'r lwfans y byddwch yn ei dderbyn yn cynnwys y ddarpariaeth i chi uwchraddio yswiriant eich cartref. Mae'n bwysig eich bod chi'n hysbysu eich yswirwyr am gynnwys y cynllun.



# Budd-Daliadau A'r Dreth Gyngor

Os ydych chi'n hawlio budd-daliadau'r wladwriaeth ar sail incwm, fel Lwfans Ceisiwr Gwaith, Cymhorthdal Incwm, Lwfans Cyflogaeth a Chymorth, Budd-dal Tai ac ati, efallai y caiff rhai budd-daliadau eu heffeithio gan yr incwm a dderbyniwch trwy'r cynllun hwn. I amlygu eich amgylchiadau unigol, bydd angen i chi drafod hyn gyda'r Asiantaethau Budd-daliadau, y Swyddfa Cyngor ar Bopeth, neu Foster Talk.

Os yw'ch treth gyngor wedi cael ei gostwng ar gyfer deiliadaeth unigol, ni effeithir ar eich gostyngiad oni bai bod yr unigolyn ifanc yn cyrraedd 18 oed pan fydd yn aros gyda chi. Yn yr achos hwn, dylech hysbysu eich cyngor lleol, gan efallai na fyddwch yn gymwys ar gyfer y gostyngiad mwyach.

## Pa Fath O Berson Sy'n Gwneud Gofalwr Llety Â Chefnogaeth Dda?

Rhywun:

- A all gyd-dynnu ag unigolyn ifanc, ac sydd ag ychydig o ddealltwriaeth o'r problemau y maent yn eu dioddef.
- A fydd yn gallu cefnogi'r unigolyn ifanc yn ei ymdrechion i newid.
- A fydd yn llawn cydymdeimlad, heb fynegi unrhyw farn am yr unigolyn ifanc.
- Sy'n gwybod ble mae'r ffiniau, a gallu bod yn glir ac yn "onest" am y mathau o ymddygiad y maen nhw ei eisiau/nad ydynt ei eisiau yn eu cartref.
- Sy'n gallu parchu cyfrinachedd a phreifatrwydd unrhyw unigolyn ifanc sy'n byw yn eu cartref.
- A fydd yn trin pob unigolyn ifanc yn gyfartal, heb wahaniaethu yn eu herbyn ar unrhyw sail.

# Y Broses Recriwtio A Chymeradwyo

Gall unrhyw un gynnig llety â chefnogaeth. Ni wahaniaethir yn erbyn neb ar sail hil, rhyw, cyfeiriadedd rhyw nac oedran. Fodd bynnag, efallai na chewch eich ystyried os yw'r canlynol yn berthnasol i chi:

- Eich bod chi wedi cael eich dyfarnu'n euog o drosedd yn erbyn plentyn.
- Os oes plentyn wedi cael ei dynnu o'ch gofal yn ddiweddar trwy orchymyn llys.
- Os cafodd eich cofrestriad fel gofalwr plant, neu ofal dydd arall, ei ganslo yn sgil camymddygiad.
- Os yw awdurdod lleol wedi ymchwilio'n ddiweddar i'ch hawliau a'ch dyletswyddau o ran unrhyw blentyn.

## Bydd y Cydlynnydd Llety â Chefnogaeth yn ymweld â chi i:

- Asesu'r llety.
- Llenwi'r dogfennau asesu.
- Trafod gyda chi sut beth fydd cael unigolyn ifanc yn byw yn eich cartref.

Fel arfer, bydd ymweliadau ychwanegol yn cael eu trefnu, a bydd angen ymweld â phob aelod o'r cartref, ac os yw'n briodol, llenwi dogfennau asesu ar gyfer pob un ohonynt.

Cwblheir gwiriadau'r heddlu ar gyfer pob oedolyn sy'n byw yn y tŷ hefyd. Bydd gofyn i chi ddarparu tri chanolwr i ddarparu geirdaon. Rhaid bod y canolwyr yn eich adnabod chi'n dda, ac yn barod i ddweud nad oes unrhyw reswm hysbys pam y gallech fod yn anaddas i gefnogi unigolyn ifanc yn eich cartref eich hun.

Bydd gofyn i chi fynychu archwiliad meddygol i gadarnhau nad oes unrhyw reswm meddygol hysbys pam na ddylech gymryd rhan yn y cynllun.

Ar ôl cwblhau unrhyw asesiadau a gwiriadau diogelwch, ac ar ôl derbyn y geirdaon, bydd eich enw yn cael ei gyflwyno i'w gymeradwyo gan y panel dethol. Rydym ni'n amcangyfrif y gall y broses recriwtio gyfan cymryd hyd at dri mis i'w gwblhau.

Cyn gynted ag y cewch eich cymeradwyo, gellir lleoli pobl ifanc gyda chi.

## **Hyfforddiant, Cefnogaeth A Seibiant**

Bydd cefnogaeth barhaus ar gael gan y Cydlynnydd Llety â Cefnogaeth. Yn ystod y broses asesu, bydd unrhyw anghenion hyfforddi yn cael eu hamlygu, a chynllun yn cael ei roi ar waith. Bydd hyfforddiant parhaus ac ychwanegol ar gael i chi hefyd.

# Y Broses Recriwtio Ar Gyfer Gofalwr Llety Â Chefnogaeth

Galwad ffôn i'r FPT gan ddarpar ofalwr llety â chefnogaeth i drafod y cynllun Neu Cofrestru diddordeb ar-lein [fostering@pembrokeshire.gov.uk](mailto:fostering@pembrokeshire.gov.uk)

Anfon pecyn gwybodaeth gychwynnol gyda ffurflen gais

Dychwelyd y ffurflen gais cychwynnol at yr FPT

Byddwn ni'n cysylltu dros y ffôn â'r rheiny sydd heb ddechyd y ffurflenni i ganfod a oes ganddyn nhw diddordeb mewn parhau â'r cais ai peidio

Os Oes, bydd Cydlynnydd Llety â Chefnogaeth yn ymweled â'r ymgeisydd i drafod y cynllun ymhellach

Os Nac oes – Ni fydd unrhyw gyswilt pellach

## Asesiadau'r cartref (gwiriadau iechyd a diogelwch)

Cwblhau gwiriadau statudol Y Gwasanaeth Datgelu a Gwahardd Iechyd a Diogelwch / Yr Awdurdod Lleol / 3 geirda / Asesiadau meddygol

Ymweliad â'r cartref gan Gydlynnydd Llety â Chefnogaeth i gyflawni'r asesiad

Bydd adroddiad yr asesiad yn cael ei rannu gyda'r ymgeisydd/ymgeiswyr, gan gynnwys argymhellion

Cyflwyno adroddiad yr asesiad i'r panel cymeradwyo

Cymeradwyo

Monitro ymweliadau cyflwyno

Heb gymeradwyo

Proses apelio

Adolygiad blynyddol (Hyfforddiant – Hyfforddiant gofal gorfodol)  
Mynediad at Hyfforddiant Gofal Maeth

# ATODIAD 1

## Llety â Chefnogaeth

### Enghraifft o sgiliau a gwybodaeth ymarferol i'w paratoi i fyw'n annibynnol

#### Addysg, hyfforddiant a chyflogaeth

- Gwneud cais am gwrs addysg neu hyfforddiant
- Gwneud cais am swydd a chael cyfweiliad ar ei chyfer
- Hawliau a chyfrifoldebau bod yn weithiwr cyflogedig
- Sut i ysgrifennu llythyr eglurhaol ynghyd â Curriculum Vitae (CV)
- Gwybod o ble i gael y wybodaeth gywir am addysg, hyfforddiant a chyflogaeth

#### Datblygu sgiliau'r cartref

- Siopa am fwyd a pharatoi bwyd
- Golchi dillad, dillad gwely, a sgiliau cadw'r tŷ eraill
- Sut i gyflawni tasgau sylfaenol y cartref, fel gosod bwlb, adeiladu dodrefn ac ati.
- Diogelwch yn y cartref (gwirio larymau mwg a gwneud yn siŵr bod plygiau a socedi'n ddiogel)
- Gwneud cais am dŷ, dod o hyd i un, a'i gynnal a chadw

#### Cyllidebu

- Deall y cysyniad o "gost byw"
- Cyllidebu ar gyfer y cartref, cydbwyso gwariant ac incwm, talu biliau'n rheolaidd, a defnyddio credyd
- Gwybod sut i wario'n synhwyrol

## **Iechyd unigolyn ifanc**

- Addysg iechyd, gan gynnwys hylendid
- Addysg rhyw, gan gynnwys cyfarpar atal cenhedlu a pharatoi ar gyfer bod yn rhiant
- Cofrestru gyda meddyg a deintydd
- Gwybodaeth am y wgasanaethau brys, fel y Gwasanaeth Tân, yr Heddlu, a'r Gwasanaeth Ambiwlans
- Deall iechyd meddwl

## **Perthnasoedd a chyfathrebu**

- Dod o hyd i, a defnyddio, gwasanaethau cymunedol a datblygu hyder i gyfathrebu gydag asiantaethau allanol, fel asiantaethau tai, budd-daliadau, iechyd ac ati
- Dysgu sut i reoli sefyllfaoedd neu berthnasoedd anodd, a bod yn ymwybodol o effaith ymddygiad negyddol
- Sicrhau bod eu safbwyntiau a'u barn yn cael eu clywed a'u mynegi'n briodol
- Dysgu sut i fod yn bendant pan fod angen a gweithredu mewn ffordd aeddfed
- Dysgu am drafod a chyfaddawdu