CANOLFAN HAMDDEN Crymych



Pembrokeshire Leisure
Hamdden Sir Benfro

Gweithgareddau lau



PARTH CHWARAE CALAN GAEAF

Llun 1030-1230

Ffordd wych o rannu awr neu ddwy gyda theulu a chyfeillion ar ddiwrnodau glawog neu i gael tipyn o hwyl dan do!

0 - 7oed





Ffitrwydd lau

Llun 1500-1700
Mercher 1000-1200
Gwener 1300-1500

Gall plant 11-12 mlwydd oed ddod a defnyddio'r ystafell ffitrwydd. Dewch ar eich pen eich hun neu gyda ffrindiau er mwyn parhau'n weithgar a brwdfrydig yr haf hwn.



Disgo sglefrio



Dewch â'ch llafnau rholio a chael hwyl yn dawnsio a sglefrio yn ein disgo sglefrio!

Mawrth
1700 - 1830
4+ oed

NEWYDD

Achub a nofio

Plant oedran 8+ neu Ton 5 ac uwch

Llun i Gwener
1000 - 1100





Diwrnod Aml-Chwaraeon

Gwener 0930-1530 Oed 8+

Hwyl chwaraeon amrywiol i bawb.

Bydd eich rhai bach yn cael llawer o hwyl yn dysgu sgiliau newydd ac yn meistroli campau newydd!

NOFIO'R DDRAIG

0900 - 1000 Mawrth a lau

Neges Bwysig i Rieni/Gofalwyr

Mae Nofio'r Ddraig ar gyfer plant oedran 8+ neu Ton 5 ac uwch



NOFIO'R DDRAIG AM DDIM

01437 776690 Crymychleisurecentre@pembrokeshire.gov.uk